



# ACHIEVE SOLUTIONS®

Achieve Solutions es un sitio web galardonado que contiene abundante información confiable sobre la vida laboral y personal y sobre cuestiones relacionadas con la salud del comportamiento.

Lo alentamos a que visite este sitio, mantenido por ValueOptions®, tantas veces como desee. Visite Achieve Solutions para:

- Tener acceso a una biblioteca de material educativo, que incluye información sobre depresión, ansiedad, dinero y cuestiones legales, comunicación, salud general, desastres, traumatismos, cuidado de personas, estrés y asuntos asociados con las relaciones personales.
- Tomar pruebas escritas y recibir capacitaciones.
- Utilizar calculadoras.
- Escuchar clips de audio.
- Ver videos y seminarios en Internet.
- Leer resúmenes de noticias y artículos de interés general.
- Tener acceso a proveedores de atención y a recursos de la comunidad en su área.

## CARACTERÍSTICAS DEL SITIO

- Más de 6,000 artículos en 200 áreas temáticas diferentes, agrupados en centros
  - Alcohol y Otras Drogas
  - Ansiedad
  - Depresión
  - Bienestar Emocional
  - Cuidado de la Familia y Educación
  - Salud y Bienestar
  - Dinero y Cuestiones Legales
  - Relaciones Personales
  - Trabajo
- Temas de amplia consulta, como matrimonio, Programa de Asistencia al Empleado (EAP, por sus siglas en inglés), deudas y crédito, divorcio y depresión.
- Una variedad de contenido, como:
  - Healthy Strategies to Manage Stress (capacitación sobre estrategias saludables para lidiar con el estrés)
  - Depression: More Than the Blues (video que trata sobre la depresión

y cómo es algo más que solo melancolía)

- EAP and work/life orientation (video sobre el Programa de Asistencia al Empleado y orientación sobre la vida laboral y personal)
- Una versión del sitio en inglés y en español.

## CAMBIOS EN LAS CARACTERÍSTICAS DE LA PÁGINA DE INICIO

Los elementos de la página de inicio que van cambiando mantienen al sitio actualizado y destacan eventos de la temporada y del momento, los eventos de promoción de la salud, contenido multimedia y contenido de amplia consulta. Estas áreas cambian a menudo:

- Artículos de interés general
- Puntos importantes
- Noticias
- Encuestas
- Tema destacado

## CREDIBILIDAD DEL CONTENIDO

Entre los proveedores de contenido, se incluyen los siguientes: Boston College Center for Work and Family; University of Florida McKnight Brain Institute; The Stepfamily Association of America; Workplace Options y otros. El contenido clínico es sometido a un riguroso proceso de revisión de pares antes de su publicación y, luego, es revisado anualmente. Usted puede confiar en que el contenido al que tiene acceso está actualizado y es exacto.

©2014 Achieve Solutions