



ACHIEVE SOLUTIONS®

Achieve Solutions es un sitio web galardonado que contiene abundante información confiable sobre salud y bienestar, y sobre cuestiones relacionadas con la salud del comportamiento.

Lo alentamos a que visite este sitio, mantenido por ValueOptions®, tantas veces como desee. Visite Achieve Solutions para:

- Tener acceso a una biblioteca de material educativo, que incluye información sobre depresión, ansiedad, dinero y cuestiones legales, estrés y asuntos asociados con las relaciones personales, desastres y traumatismos, el cuidado de personas y cómo conciliar la vida laboral y personal.
- Tomar pruebas escritas y recibir capacitaciones.
- Utilizar calculadoras.
- Escuchar clips de audio.
- Ver videos y seminarios en Internet.
- Leer resúmenes de noticias y artículos de interés general.
- Tener acceso a proveedores de atención y a recursos de la comunidad en su área.

CARACTERÍSTICAS DEL SITIO

- Más de 6,000 artículos en 200 áreas temáticas diferentes, agrupados en centros:
 - Alcohol y Otras Drogas
 - Ansiedad
 - Depresión
 - Bienestar Emocional
 - Cuidado de la Familia y Educación
 - Salud y Bienestar
 - Dinero y Cuestiones Legales
 - Relaciones Personales
 - Trabajo
 - Recursos para Administradores
- Temas de amplia consulta, como matrimonio, depresión, deudas y crédito, estrés y divorcio.
- Una variedad de contenido, como:
 - Healthy Strategies to Manage Stress (capacitación sobre estrategias saludables para lidiar con el estrés)
 - Depression: More Than the Blues

(video que trata sobre la depresión y cómo es algo más que solo melancolía)

- EAP and work/life orientation (video sobre el Programa de Asistencia al Empleado y orientación sobre la vida laboral y personal)
- Una versión del sitio en inglés y en español.

CAMBIOS EN LAS CARACTERÍSTICAS DE LA PÁGINA DE INICIO

Los elementos de la página de inicio que van cambiando son los que mantienen al sitio actualizado y destacan eventos de la temporada y del momento, los eventos de promoción de la salud, contenido multimedia y contenido de amplia consulta. Estas áreas cambian a menudo:

- Artículos de interés general
- Puntos importantes
- Noticias
- Encuestas
- Tema destacado

CREDIBILIDAD DEL CONTENIDO

Entre los proveedores de contenido, se incluyen los siguientes: Boston College Center for Work and Family; University of Florida McKnight Brain Institute; The Stepfamily Association of America; Workplace Options y otros. El contenido clínico es sometido a un riguroso proceso de revisión de pares antes de su publicación y, luego, es revisado anualmente. Usted puede confiar en que el contenido al que tiene acceso está actualizado y es exacto.

©2014 Achieve Solutions