



¿NECESITA UN POCO DE AYUDA?



Contacte a su Programa de
Asistencia para Empleados para
recibir asesoramiento confidencial.

Cada uno de nosotros necesitamos algunas veces una pequeña ayuda.

Los profesionales experimentados para prestar asesoría a los empleados están disponibles 24 horas al día, 7 días a la semana para ayudarle a resolver cualesquiera inquietudes que usted tenga. Su PAE puede prestar asesoría para:

- Estrés o ansiedad
- Depresión
- Asuntos del lugar de trabajo
- Atención para adultos y niños
- Fomentar mejores relaciones
- Ayuda legal y financiera
- Drogadicción
- Trabajo y equilibrio en la vida
- Establecer metas en la vida
- Crear un estilo de vida saludable

Todas las llamadas telefónicas son confidenciales.

1-800-XXX-XXXX | www.achievesolutions.net/xxxx