



¿SE SIENTE ESTRESADO?



¡Comuníquese con el PAE para obtener asesoramiento y ayuda confidencial en cualquier momento!

Cuando las presiones diarias de la vida se vuelven agobiantes, su programa de asistencia al empleado (PAE) puede ayudarlo. Your EAP can assist with:

- Depresión
- abuso de sustancias
- Preocupaciones laborales
- Estrés o ansiedad
- Problemas de salud
- Asuntos legales y financieros
- Problemas de relaciones y familiares

Dispone de profesionales para ayudarlo a abordar los asuntos personales que afectan a su familia, trabajo u otros aspectos de su vida. Su PAE es un servicio confidencial a su disposición sin costo para usted. Puede llamar las 24 horas del día, siete días a la semana.

1-800-XXX-XXXX | www.achievesolutions.net/xxxx